

Die Jugend macht den Anfang

Endlich ist es soweit. Das Training kann wieder aufgenommen werden. Zumindest für Individualsportarten. Am 7.5. war das erste Training mit unserem neuen Jugendtrainer Torben Lippke. Die Jugendlichen sind in Gruppen von maximal 4 Spielern eingeteilt, so dass es keine Kontaktprobleme gibt. Auch unser Trainer wird vor dem Training einen Schnelltest machen und diesen dem Jugendwart

Nicolas Lehwald zuleiten. Somit sollte die Sicherheit gewährleistet sein.

Wenn jugendliche Vereinsmitglieder sich nach dieser langen Zeit des „Nichtstuns“ bewegen und kostenlos Tennis spielen lernen oder eine andere Sportart betreiben möchten, können sie sich gern an unseren Jugendwart Nico wenden (Tel.: 0160 98240964 oder Email: nicolehwald@gmx.de).





Das Tennis-Training für die Jugend ist eröffnet.

Jetzt bleibt nur noch zu hoffen, dass auch die Fußballjugend und alle erwachsenen Spielerinnen und Spieler in ihrer Sportart bald wieder trainieren können. Der Sportplatz ist zwar von der Gemeinde freigegeben (Stand 5.5.2021), aber leider nur für Individualsport und nicht für Mannschaftssport. Hierzu müssen wir unter 100 des Inzidenzwertes erreichen.

Der NFV hat die auf Seite 3 abgedruckte Übersicht veröffentlicht, wel-

che Sportart mit welcher Anzahl von Sportlerinnen und Sportlern durchgeführt werden kann.

Wir hoffen mit euch, dass es für alle bald wieder richtig losgeht und wir uns auf dem Tennis- und Fußballplatz sehen.

Bis dahin bleibt gesund und lasst den Kopf nicht hängen.

Euer Vorstand



Inzidenz-Übersicht

Wie darf bei welcher Inzidenz trainiert werden?

Inzidenz unter 35

Fußball unter freiem Himmel im Verein möglich unter folgenden Voraussetzungen:

- Bis einschließlich 14 Jahre: Gruppen bis zu 20 Kindern (mit Kontakten), dazu maximal 2 Trainer*innen
- Ab 15 Jahre: Training mit max. 10 Personen aus 3 verschiedenen Haushalten (mit Kontakt).
Voraussetzung: Kommune vor Ort hat ausdrücklich die "10-aus-3-Regel" zugelassen.

Inzidenz unter 100

Fußball unter freiem Himmel im Verein möglich unter folgenden Voraussetzungen:

- Bis einschließlich 14 Jahre: Gruppen bis zu 20 Kindern (mit Kontakten), dazu maximal 2 Trainer*innen
- Ab 15 Jahre: Training mit Personen des eigenen Haushaltes und höchstens zwei Personen eines anderen Haushaltes (mit Kontakt)

Inzidenz über 100

Notbremse:

- Individualsport (kontaktlos) allein, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Hausstands.
- Kinder bis einschließlich 13 Jahre: kontaktloses Training unter freiem Himmel in Gruppen von maximal 5 Kindern, Trainer brauchen ein aktuelles negatives Corona-Testergebnis (nicht älter als 24 Stunden vor Sportausübung; Selbsttest, welcher durch Vereinsvorstand bestätigt und dokumentiert wird, ist ausreichend).

Weitere Informationen vom Land Niedersachsen gibt es hier:
https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/antworten_auf_haufig_gestellte_fragen_faq/antworten-auf-haufig-gestellte-fragen-rund-ums-sporttreiben-188025.html

Stand: 29. April 2021

Lebenslauf unseres neuen Tennis-Jugendtrainers



Mein Name ist **Torben Lippke**, ich bin **22 Jahre alt** und seit 15 Jahren aktiv und Tennis begeistert.

Ich bin angehender **C-Trainer**, dem sowohl die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, als auch das Erwachsenentraining sehr viel Spaß macht.

Des Weiteren interessiere ich mich sehr für Ernährung und Gesundheit und wie man diese beiden Themen mit dem Sport vereinen sowie daraus profitieren kann.

Tennislaufbahn:

Mit 7 Jahren habe ich beim Bortfelder TC begonnen, Tennis zu spielen und bis zu meinem 11. Lebensjahr bei Daniel Höppner im Regionskader Peine gespielt.

Aufgrund einer Knieverletzung folgte ein 2-jähriges Tennisverbot.

Während meines Austauschjahres in den USA habe ich für meine Highschool in Florida um die Staatenmeisterschaft gespielt, ansonsten musste ich bis zu meinem 17. Lebensjahr eine gesundheitsbedingte Tennis-Diet halten.

Seitdem spiele ich für den TSV Zweidorf und trete regelmäßig bei Turnieren in der Region an. Aktuell gebe ich neben meinem VWL-Studium seit 2 Jahren Tennistraining beim TSC Göttingen. Mein Corona-bedingter Umzug nach Braunschweig bewegt mich dazu, hier vor Ort Tennisstunden zu geben.

Tennistraining:

Am Tennis fasziniert mich die Anforderungsvielfalt aus Technik, Taktik, mentaler Stärke, Koordination und Kondition. Hobbyspielern biete ich an sich zu verbessern, um noch mehr Spaß am Tennis zu haben. Um dich auf das nächste Level zu bringen, gebe ich auch leistungsorientierte Einzelstunden.

Tennis verändert sich und man hat nie ausgelernt, weshalb ich mich leidenschaftlich mit neuen Trainingsformaten und technischen Feinheiten beschäftige.

Bei meinem Training werden Spaß am Spiel, Herausforderung und Fortschritt großgeschrieben.

Deine Ziele und dein Empfinden bei neu erlernten Techniken sind wichtige Indikatoren und werden in unser Training einbezogen.

Trainingsangebote:

Gruppentraining/Mannschaftstraining
Hobbysport
Leistungsorientiertes Einzeltraining

Themenbereiche:

Technik und Taktik
(ggf.mit Videoanalyse
Mentales Coaching
Matchpraxis

SCHOLZ

SANIERUNGSKONZEPTE GmbH&CoKG

Elektro - Sanitär - Heizung Rohr- und Kanalreinigung

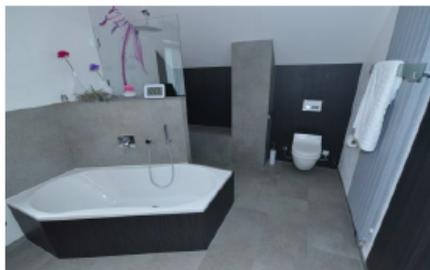
Dorfstraße 13, 31234 Edemissen-Plockhorst

Tel.: 05372-1870, Fax.: 05372-7978

Mail: scholz-elektrotechnik@freenet.de

Internet: www.rainerscholz-elektrotechnik.de

- Badsanierung komplett, auch altersgerecht
 - o **Das fugenfreie Bad**
- Wärmepumpen
- Leckortung und Bautrocknung
- Wartung Ihrer Heizungsanlage
- **Jetzt neu!** Maler- und Fußbodenverlegearbeiten



Ambulanter Pflegedienst

- medizinische u. pflegerische Versorgung
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Hilfe bei Anträgen und MDK-Besuchen
- Hausnotruf



Wir sind für Sie da!

Ambulanter Pflegeservice Uetze
Abbeiler Weg 1
31311 Uetze
www.aps-uetze.de

0 51 73 / 690 11 00



Tennis-Pokalwettbewerb mit 2 Mannschaften des SSV

Zum zweiten Mal trägt der Niedersächsische Tennisverband in der Zeit von Mitte Juni bis Anfang September einen Pokalwettbewerb für Tennis-Vereinsmannschaften innerhalb Niedersachsens aus.

Erstmals in diesem Jahr beteiligen sich 2 Herren-Teams des SSV Plockhorst daran. Es wird in unterschiedlichen Leistungsklassen (LK) gespielt, eine Mannschaft besteht aus 2 Einzel- und 2 Doppelspielern.

Gespielt werden also 2 Einzel und 1 Doppel und zwar im K.o.-System, wobei die unterlegene Mannschaft dann automatisch in der Nebenrunde weiterspielt. Die genauen Paarungen stehen noch nicht fest.

Dieser Wettbewerb läuft außerhalb der Punktspiele, die Sieger der einzelnen Kategorien werden Mitte September bekanntgegeben und erhalten einen Pokal.

Wilfried Lehwald

Di und Mi 8 bis 17 Uhr | Do und Fr 8 bis 18 Uhr | Sa 7 bis 13 Uhr u.n.V.

DORIS LUTHER FRiseurMEISTERIN



Plockhorster Straße 3
31311 Uetze/Eltze
Telefon 05173 7458

Vorläufige Übersicht der Tennis-Punktspiele Sommer 2021

Spieltage	SSV Plockhorst II H00 - RK2 - Gr. 340	SSV Plockhorst H30 - BL - Gr. 366	SSV Plockhorst H50 - BK - Gr. 573	SSV Plockhorst H00 - VK - Gr. 242
So. 30.05.2021	Hohenhamelner TC 09:00 (H)	TSV Schwarz-Weiß Hannover 09:00 (A)	BTSV Eintracht Braunschweig 14:00 (H)	
Sa. 12.06.2021	Turnerbund Lengede 10:00 (A)			
So. 13.06.2021			MTV Stederdorf von 1893 e.V. 14:00 (A)	Celler TV II 10:00 (H)
Sa. 26.06.2021		TC Wedemark 11:00 (H)		Heidberger TC 11:30 (A)
So. 27.06.2021	SG Adenstedt 09:00 (A)		Tennisclub Eysselheide e.V. 14:00 (A)	
So. 04.07.2021	TSV Denstorf e.V. II 09:00 (H)	Post SV Hannover II 11:00 (A)		MTV Wolfenbüttel 14:00 (H)
So. 11.07.2021			TC PTB e.V. Braunschweig 10:00 (H)	
Sa. 17.07.2021		TSV Anderten Hannover 11:30 (H)		
Sa. 24.07.2021				SV Meinersen Ahnsen Pässe 11:00 (A)



Wir gra-
unseren

tulieren ganz herzlich
Mitgliedern

Helga Steinfadt zum 70. Geburtstag
und
Uwe Thiesing zum 60. Geburtstag.

Herzlichen Glückwunsch und alles Gute.



SSV
Scharf

Vereinsheft

Impressum

Redaktion, Anzeigen und Layout

Angelika Scharfschwerdt V.i.S.d.P.

Tel: 05372 958200 oder 0151 67338794

Email: angelika.scharfschwerdt@gmx.de oder vorstand@ssvplockhorst.de

Im Internet: www.ssvplockhorst.de

Druck: Wir machen Druck.de

Seit ein paar Tagen kann man auf dem Sportplatz immer mal wieder zwei Störche bei der Futtersuche beobachten. Eine willkommene Abwechslung, wenn schon sonst nichts auf dem Rasen erlaubt ist. Vielleicht ist es ja auch ein Zeichen, für weiteren Nachwuchs?!

Wir wünschen uns alle, dass es bald wieder losgeht und man sich endlich wieder sieht im Stadion im Seebruch.

Bis dahin haltet durch und bleibt gesund.

Liebe Grüße vom

Fussballvorstand



Text und Foto: Michaela Marks

Marschierender Schützenbruder für den guten Zweck

Um ein wenig Schützenfest-Feeling ins Dorf zu bringen, haben wir in der letzten Ausgabe der SSV aktuell den marschierenden Schützenbruder angeboten, der vor die Tür, in den Garten oder wo auch immer hingestellt werden kann und unser leider nicht stattfindendes Schützenfest zumindest ein wenig begleitet.

Es wurden insgesamt 31 Stück bestellt. Somit kann sich die Deutsche Kinderkrebsstiftung über einen Spendenbeitrag von 62 Euro freuen.



Einen Schützenbruder spende ich als immer noch amtierender Schützenkönig, zur Erinnerung an die Coronazeit, für das Alte Sporthaus. Dieser Schützenbruder wird mit den Jahreszahlen 2020 und 2021 graviert.

Die Lieferung soll bis Ende Mai erfolgt sein. Alle Besteller werden dann von mir informiert.

Günter Scharfschwerdt



Faire Preise,
gute Leistung

Rainer Pelz

**Dachdeckermeister
Gebäudeenergieberater**

Wehner Horst 16 • 31234 Edemissen-Wehnsen

Tel.: 0 51 76 - 75 44 • Fax: 0 51 76 - 87 72

Mobil: 0170 - 270 20 36 • rainer.pelz@t-online.de

- Hundefutter - Katzenfutter - Katzenstreu -
bemipet Lieferservice

Verkauf geöffnet jeden Freitag 18:00 - 20:00, Samstag 10:00 - 12:00
oder nach Vereinbarung. Lieferung nach Vereinbarung.

www.bemipet.de

Qualitätsfutter von:



Josera.
Tierernährung



Thomas Stets • Im Seebruch 16 • 31234 Edemissen - Plockhorst
Tel. 05372-4799990 • Mobil 0176 10424210 • E-Mail stets@bemipet.de

Bei Holzfragen gleich zu Heuer fahren



H. Heuer

Holzbearbeitungsbetrieb



Ihr Partner für:



Kiefern • Eichen • Fichten • Lärchen
Breter • Kantholz • Bauholz • Latten • Rauhsplund
Profilbretter • Zäune • Palisaden



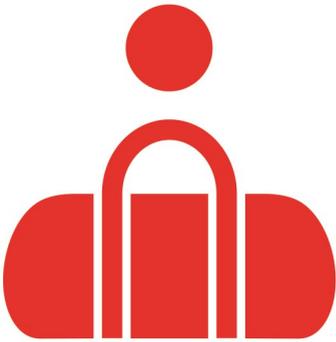
gehobelt, gefast, tauch- und druckimprägniert

Seershausen • Heitkamp 78 • Zufahrt von der B214

Telefon (05372) 447 • Fax (05372) 66 43



Dabeisein ist einfach.



[sparkasse-hgp.de](https://www.sparkasse-hgp.de)

Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

Wenn's um Geld geht

